# Speisekarte

dfm Dienste für Menschen

Ganztagesschule Altbach
vom 22.02.2016 bis 28.02.2016

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | |
|---|---|---|---|
| **Montag**<br>**22.02.2016** | **Geflügelfleischklößchen** (w1,e,d) **mit Tomatensoße** (d) **dazu Kräuterreis** (2,h) **und Salat**<br>**Schokoladenpudding** (l) | **Eier** (e) **in Senfsoße** (w1,l,p) **dazu Blattspinat** (l) **und Petersilienkartoffeln** (l)<br>**Schokoladenpudding** (l) | |
| **Dienstag**<br>**23.02.2016** | **Zigeunergulasch vom Rind mit Hörnchennudeln** (w1,e) **und Karottensalat**<br>**Grießpudding** (w1,l) | **Pennenudeln** (w1) **mit Tomatensoße** (d) **dazu Reibekäse** (2,l) **und Blattsalat**<br>**Grießpudding** (w1,l) | |
| **Mittwoch**<br>**24.02.2016** | **Chili con Carne vom Rind mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Brötchen** (w1,w2,w3)<br>**Aprikosenjoghurt** (l) | **Pilzragout** (w1,l) **mit Serviettenknödel** (w1,e) **dazu Eisbergsalat**<br>**Aprikosenjoghurt** (l) | |
| **Donnerstag**<br>**25.02.2016** | **Linsen** (w1) **mit Spätzle** (w1,e) **und Saitenwürstchen** (G,3,10)<br>**Frisches Obst** | **Geröstete Vegetarische Maultaschen mit Ei** (w1,e,l,d) **dazu Blattsalat**<br>**Frisches Obst** | |
| **Freitag**<br>**26.02.2016** | **Putenschnitzel paniert** (w1) **mit Rahmsoße** (l) **und Kartoffelpüree** (l) **dazu Blattsalat**<br>**Vanillejoghurt** (l) | **Fischstäbchen** (f,w1) **mit Zitronen-Joghurtmayonaise** (2,e,l) **dazu Kartoffel- Gurkensalat** (2,3,p)<br>**Vanillejoghurt** (l) | |
| **Samstag**<br>**27.02.2016** | | | |
| **Sonntag**<br>**28.02.2016** | | | |

**Zusatzstoffe:** 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalinquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

**Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p**

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel

# Speisekarte

dfm Dienste für Menschen

Ganztagesschule Altbach
vom 15.02.2016 bis 21.02.2016

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | |
|---|---|---|---|
| Montag<br>15.02.2016 | Bratwurstschnecke (G,3,6,) mit Soße dazu<br>dazu Kohlrabigemüse (w1,l) und Kartoffelpüree (l)<br>Miniamerikaner (w1,l,e) | Nudelauflauf mit Mozzarella (w1,e,d,l)<br>dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat<br>Miniamerikaner (w1,l,e) | |
| Dienstag<br>16.02.2016 | Rinderhacksteak (w1,e) mit Rahmsoße (l) dazu<br>grüne Bohnen und Kartoffelpüree (l)<br>Kirschjoghurt (l) | Gemüseschnitzel (w1,w4) mit Kräutersoße (w1,l)<br>dazu Salzkartoffeln (2,h) und Blattsalat<br>Kirschjoghurt (l) | |
| Mittwoch<br>17.02.2016 | Paniertes Putenschnitzel (w1) mit<br>Kartoffelsalat (2,3) und Blattsalat<br>Frisches Obst | Karotten-Selleriesuppe (w1,d)<br>Germknödel (w1,l) mit Kirschfüllung,<br>Vanillesoße (2,l) und Zimt und Zucker | |
| Donnerstag<br>18.02.2016 | Spaghetti (w1,e) Bolognese ( R,d ) mit geriebenen<br>Käse (2,3,l) dazu Blattsalat<br>Schokoladenpudding (l) | Couscouspfanne (w1) mit Zucchini, Auberginen,<br>Paprika und Zwiebeln dazu einen Joghurt-Minz-Dipp (l) und Blattsalat<br>Schokoladenpudding (l) | |
| Freitag<br>19.02.2016 | Gebratenes Seelachsfilet (w1,f) in Cornflakespanade mit<br>Paprikasoße (w1,l), Petersilienkartoffeln (l) und Blattsalat<br>Frisches Obst | Geröstete Gemüsemaultaschen mit Ei (w1,e,l,d)<br>Soße und Blattsalat<br>Frisches Obst | |
| Samstag<br>20.02.2016 | | | |
| Sonntag<br>21.02.2016 | | | |

**Zusatzstoffe:** 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalinquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert
**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

**Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p**

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel